



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)



SMOKEFREE  
oregon

Cuando te **decidas a dejar de fumar**,  
llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)

---

“Cuando **decidí dejar de fumar, la línea ‘Abandona ahora’ me ayudó** a crear mi propio plan y mantenerme firme.”

---

La línea “Abandona ahora” de Oregon es gratuita y puedes crear tu propio plan. Hazlo por computadora o por teléfono.

**Puedes dejar de fumar. Te podemos ayudar.**  
Llama al 1-877-2NO-FUME (1-877-266-3863)  
o visita a [www.quitnow.net/oregon/](http://www.quitnow.net/oregon/)